

第1号議案 2020年度事業報告並びに収入支出計算及び財産目録等承認の件

はじめに

令和2年度は、世界的に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、緊急事態宣言が発令され、35回定時総会は8月1日に延期して開催した。令和2年度の事業は、定時総会で承認された事業計画に基づき遂行した。しかし多くの事業が主催者側の自粛や中止のために、開催困難となった。研修会においてはオンラインによって開催することができた。

このような状況の中、会員の皆様のご理解及び賛助会員様のご支援をいただき、関係機関との連携協力により令和2年度を終えることができ、役員一同感謝している。

事業内容は、公衆衛生の向上を目的に府民を対象として、栄養改善・健康づくり及び生活習慣病予防を推進する事業、疾病の重症化予防や介護予防等を推進する事業並びに管理栄養士・栄養士の資質を向上するための研修会等は実施した。

栄養改善・健康づくり及び生活習慣病予防を推進する事業は、本会主催事業や関係機関・団体等との連携協力事業として実施したもので、生涯を通じた食育や健康の維持増進、生活習慣病予防等を考える機会を提案する事業として、講演会、食生活診断、相談支援、調理実習等を実施した。また、健康・長寿を推進するため、京都府の事業として大手スーパーで活用する中食世代の健康おぼんざい普及資材（動画）の作成に取り組むとともに、京都市の事業として高齢者のフレイル対策モデル事業に協力した。

疾病の重症化予防や介護予防等を推進する事業は、主として栄養ケア・ステーション事業として実施した。生活習慣病等の予備軍や有症者への保健指導、健康維持への自立を支援することで生活の質の向上を目的とする特定保健指導事業、介護予防・日常生活支援総合事業、地域支援事業、健康づくりアドバイス事業（大学献血者への栄養相談指導）等を行った。また、特定保健指導は、感染予防対策を講じながら行った。

地域包括ケアシステムが進む中、在宅療養者や居宅要介護者が増加し、需要が増大すると予想される在宅における栄養・食事支援に対応するため、栄養ケア・ステーションに専任相談員による「食支援相談窓口」を開設し、府民や医療・介護関係者向けの相談支援や医療機関への人材紹介を行っている。

管理栄養士・栄養士の資質の向上のための研修会等では、管理栄養士・栄養士の卒後教育として職業倫理や栄養の指導・栄養管理技術の向上を推進するため、日本栄養士会が示す「生涯教育制度」に基づき、生涯教育研修会、訪問栄養食事指導研修会、スキルアップ研修会、北部・南部地区研修会等を実施するとともに、災害支援チーム（JDA-DAT 京都）スタッフに教育研修を行い、日本栄養士会主催のリーダースキルアップ研修に参加した。

また、京都府糖尿病重症化予防対策事業として保健指導に従事する管理栄養士の人材育成及びスキルアップ研修を行い、修了者から12名の管理栄養士が保健指導人材リストに登録した。現在の登録者総数は56名となった。また、「保健指導者のための栄養食事指導の手引き」を使用し、人材育成に活用した。

京都府民の公衆衛生の向上に寄与するため、栄養・食事指導を担う管理栄養士・栄養士の雇用を促進することを目的に、「無料職業紹介事業」を運営している。

京都栄養士会館の設備については、新築時より23年間外壁等の改修がなく、外壁・屋上の雨漏り・劣化のため、防水設備等の外部改修工事を行った。

令和2年度事業実績を下記のとおり報告する。

1 会員の褒賞

会員表彰について

(50音順別敬称略)

厚生労働大臣表彰（栄養指導業務功労者）	練谷弘子、村野ひとみ
京都府知事表彰保健医療功労者（健康づくり部門）	荊木文子
日本栄養士会会長表彰（50年業務貢献者）	辻 榮子
日本栄養士会会長表彰（25年等業務貢献者）	市川益代、市原美矢子、江森あつ子、大内美保子、川野栄里子、木瀬純子、後藤純子、坂本裕子、西岡里栄子、狭間逸子、林田郁代、福田真海子、森美奈子、山口真紀子、山出悦子、吉津久美子

2 会議

(1) (公社)京都府栄養士会第35回定時総会

開催日：令和2年8月1日(土) 会場：京都テルサ

参加者：正会員総数974名(議決権数974個) 出席正会員数614名(議決権数614個)

(本人出席15名、議決権行使書出席599名、委任状出席0名)

(2) 理事会(12回) 第2土曜日

(3) 三役会議(12回)

(4) 専門委員会別に随時開催

総務部 諸規定委員会、人材管理委員会

学術部 学術委員会、生涯教育・スキルアップ研修等運営小委員会、
JDA-DAT 京都スタッフ養成研修運営小委員会

情報部 編集委員会、インターネット委員会

事業部 栄養ケア・ステーション委員会

(5) 事業実行委員会 事業別に随時開催

(6) 職域部会運営委員会・総会、地区支部運営委員会・総会

3 (公社)日本栄養士会関連会議等

(1) 公益社団法人日本栄養士会定時総会

開催日：令和2年6月21日(日)

会場：日本栄養士会事務所会場(本部長)、都道府県栄養士会ごとに設けた会場(分散会場)

出席：(代議員)石伏穰、小谷佳子、熊谷幸江、幣憲一郎、宮崎圭子

(2) 全国栄養士大会

開催期間：令和2年8月1日(土)～31日(月)

日本栄養士会ホームページからオンライン開催

(3) 令和2年度諮問会議(2回)

開催日：①令和2年5月16日(土)②令和3年2月14日(土)

会場：①②日本栄養士会会議室・Web会議

出席：①熊谷幸江②熊谷幸江、石伏穰

(4) 全国職域事業部関連会議

①令和2年度病院医療関連職域管理栄養士・栄養士育成のための全国リーダー研修会

②令和2年度学校健康教育事業部全国リーダー研修会

③令和2年度全国勤労者支援栄養士ネットワーク会議

④令和2年度研究教育事業部全国リーダー研修会

⑤令和2年度公衆衛生事業部行政栄養士育成のための全国リーダー研修会

⑥令和2年度地域活動事業部全国リーダー研修会

⑦令和2年度福祉事業部全国リーダー研修会

4 公益目的事業

●公益目的事業1 (研修会、学術講演会、セミナー等に関する事業)

(1) 生涯教育研修会

内容及び参加者：別表1

(2) スキルアップ研修会

内容及び参加者：別表1

(3) 京都府栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT 京都) スタッフ教育研修

内容及び参加者：別表1

(4) 日本臨床栄養研究会—小児，妊婦についての栄養と健康 (日本栄養士会委託事業)

開催方法：会場とオンライン配信併用

講演Ⅰ：「疾患をもつ小児の栄養ケア」

大阪母子医療センター栄養管理室副室長 西本裕紀子

講演Ⅱ：「妊婦のやせは出生時の体格にどのように影響するのか

～地域における縦断調査結果より～」

京都府立大学大学院 生命環境科学研究科 東 あかね

開催日：令和3年2月7日(日) 会場：京都府立総合社会福祉会館ハートピア京都

参加者：64名

(5) 在宅療養者への訪問栄養食事指導・保健指導従事者育成研修

(京都府糖尿病性腎症重症化予防対策事業)

内容及び参加者：別表2

(6) 北部・南部地区栄養士研修会

①北部地区栄養士研修会

開催方法：会場とオンライン配信併用

講演：「人生がチョコっとかわる深いイ話～オーラルフレイル with 栄養から～」

石鍋歯科医院 石鍋ゆかり

開催日：令和3年3月6日(土) 会場：市民交流プラザふくちやま 参加者：17名

②南部地区栄養士研修会（北部地区合同）

開催方法：会場とオンライン配信併用

講演：「病院・施設・地域で実践するリハビリテーション栄養」

済生会京都府病院管理栄養士 塩濱奈保子

開催日：令和3年3月14日（日） 会場：京都栄養士会館 参加者：32名

(7)会報の発刊

①展望ニュース No.110 4月発行、No.111 6月発行、No.112 8月発行、No.113 12月発行

②栄養展望 No.105 10月発刊、No.106 令和3年2月発刊

(8)ホームページ運営

随時更新

●公益目的事業2（栄養改善・健康づくり及び疾病の重症化予防の推進に関する事業）

(1) 第40回健康づくり提唱のつどい（北部地区合同）

開催方法：会場とオンライン配信併用

テーマ：「食のチカラ～負けない体をつくる～」

講演Ⅰ：「腸内細菌とプロバイオティクス～腸とカラダのちょっといい話～」

ヤクルト本社広報室副参事 太田俊久

講演Ⅱ：「腸内環境を整え脳も身体もアンチエイジング」

梅花女子大学食文化学部管理栄養学科教授 井戸由美子

開催日：令和3年2月28日（日） 会場：京都テルサ

参加者：59名

(2)いきいき健康フェア 開催中止

食育簡単レシピの配布

(3)歯のひろば(京都府歯科医師会) 開催中止

(4)SKYふれあいフェスティバル2020(京都府) 開催中止

(5)第22回みなみ・下京健康まつり(みなみ・下京健康まつり実行委員会)

内容：動画作成 参加無

(6)児童福祉施設給食関係者研修会 開催中止

(7)第47回くらしと健康展（くらしと健康展実行委員会） 開催中止

(8)上京区民ふれあいまつり2020（上京区民ふれあい事業実行委員会） 開催中止

(9)京都やんちゃフェスタ2020第2部(京都市) 開催中止

(10)小学校出前板さん教室(京都市、京都市中央卸売市場協会) 開催中止

(11)北部地区健康フェア 開催中止

(12)大手スーパーで活用する中食世代の健康おばんざい普及資材の作成業務(京都府)

①「おいしく適塩TV」動画作成 ②店舗向け動画説明チラシ作成 ③電子POP装飾作成

(13)特定保健指導等に関する事業

①京都府国民健康保険組合協議会(7国保組合)で特定保健指導実施

実施数：37名(積極的支援14名、動機付け支援23名)

②京都信用金庫健康保険組合で特定保健指導実施

実施数：4名（積極的支援2名、動機付け支援2名）

③南山城村国民健康保険組合で特定保健指導実施

実施数：3名（動機付け支援3名）

(14)介護予防に関する事業(宇治市)

介護予防・日常生活支援総合事業「訪問短期集中予防サービス」4件

(15)健康づくりアドバイス(栄養相談)事業(京都府・京都府赤十字血液センター)

①大学等献血栄養相談活動

内容：食事診断栄養相談、簡易栄養相談

開催日：令和2年10月20日(火)～令和3年1月15日(金) 会場：京都府内3大学等、10会場

参加者：食事診断相談数24名、簡易栄養相談数162名

②高等学校献血セミナー

開催日・会場・参加者：令和2年8月21日(金)・京都府立宮津高等学校伊根分校・18名

令和2年9月18日(水)・京都府立大江高等学校・29名

令和2年10月2日(金)・第一学院高等学校・12名(Web)

令和2年10月28日(水)・京都府立丹後緑風高等学校久美浜学舎・66名

令和3年2月18日(木)・日星高等学校・114名(Web)

(16)フレイル対策モデル事業(京都市)

内容：京都市東山区自主グループでの栄養に関する講座、栄養研修

(17)健康弁当二次審査(京のおばんざい弁当推進協議会)

内容：「健康ばんざい京のおばんざい弁当シリーズ」二次審査

開催日：令和2年4月～令和3年3月

(18)栄養成分表示

内容：食品表示法に基づく栄養成分表示のための栄養成分算定 依頼件数：9社

(19)各種事業への講師依頼 随時

(20)栄養相談活動

電話栄養相談 開催日：毎週火曜日 午後1時～5時

(21)食支援相談窓口

①内容：府民向け「食べること」の相談窓口、FAX受付 開催日：平日午前11時～午後4時

②内容：医療・介護関係者向け 外来・訪問栄養食事指導相談窓口

電話・FAX受付、水曜日に専任相談員(管理栄養士)の常駐

開催日：平日午前10時～午後5時

(22)無料職業紹介事業

求人件数32件、求職件数8件、就職件数1件

5 収益事業(販売などの収益事業)

臨地校外実習要録販売

開催月日・会場他	基本 研修	実務 研修	項目番号	参加数	内容	講師
発送物「栄養展望」105号 掲載					生涯教育研修ガイドンス	京都府栄養士会理事・副会長 石伏 穰
11月21日(土) 京都栄養士会館		1	R,G,KS,K,P, T,FS,FG90- 210	6	コンピュータ、ネットワーク基礎 研修	社会福祉士 堀田 裕
12月13日(日)		1	R,G,KS,K,P, T,FS,FG90- 110	7	「栄養障害二重負荷」の解決に 向けて	同志社女子大学生生活科学部特任 教授 小松龍史
キャンパスプラザ京都 4階 第4講義室 会場・Web併用	1		基本演習 必須4-2~4- 5	12	栄養ケアプロセス(基本・演習)	京都大学医学部附属病院疾患栄 養治療部副部長 幣 憲一郎
12月26日(土)		1	R,G,KS,K,P, T,FS,FG61- 101	12	JDA-DAT教育研修 災害への理解及び災害におけ る栄養士の役割	京都府山城北保健所・JDA-DAT リーダー 金井真弓
京都テルサ東館2階 セミナー室 会場・Web併用		1	P,T,FS,FG61 -102	12	JDA-DAT教育研修 臨機応変の対応能力	日本栄養士会JDA-DAT映像
		1	R,G,KS,K,P, T,FS,FG23- 112	25	食物アレルギーの最新情報～ 離乳食での対応、進め方を含む ～	京都栄養医療専門学校 伊藤節子
2021年 2月14日(日)		1	R,KS,P,T,FS 23-107	20	病態栄養 がん	京都大学大学院医学研究科消化 管外科講師 角田 茂
京都テルサ西館3階 第2会議室 会場・Web併用		1	R,KS,P,T,FS 23-107	29	がんの栄養管理と食事指導	京都大学医学部附属病院疾患栄 養治療部管理栄養士 小林亜海
合計	1	7		123		

スキルアップ研修会

開催月日・会場他	部会	参加数	内容	講師
発送物「栄養展望」105号掲載	医療部会		令和2年度の診療報酬改定	宇治徳洲会病院管理栄養士 赤尾 志
2020年11月27日(金) Webのみ	医療部会	15	令和2年度の診療報酬改定後の 実践例の紹介と注意点	宇治徳洲会病院管理栄養士 赤尾 志
2021年1月30日(土) 会場・Web併用	医療部会	48	糖尿病診療ガイドライン2019を 踏まえたこれからの糖尿病食事 療法	京都大学医学部附属病院疾患栄 養治療部副部長 幣 憲一郎
2021年2月27日(土) Webのみ	福祉部会	26	講演「やさしい！介護保険制 度と栄養関係の加算～基本編 ～」初任者向け研修	京都福祉サービス協会高齢者福 祉施設本能管理栄養士 小川和子 特別養護老人ホーム長楽園管理 栄養士 前田久美

(京都府糖尿病重症化予防対策人材育成事業)

令和2年度在宅療養者への訪問栄養食事指導・保健指導従事者育成研修

従事者研修

第1日目 令和2年11月22日(日)

会場：京都テルサ 東館3階 D会議室

参加数：24名 会場8名 Web16名 ※会場とWeb配信併用

時間	内容
9:30~ 9:40	オリエンテーション
9:40~ 10:30	京都府の健康課題と京都府版糖尿病性腎症重症化予防プログラムの概要 京都府健康対策課 勝山久美子
10:40~ 12:10	糖尿病で透析にさせない栄養指導とその意義 京都府立医科大学大学院医学研究科内分泌・代謝内科 橋本善隆
12:40~ 13:10	糖尿病性腎症の栄養管理 京都府立医科大学附属病院栄養管理室 管理栄養士 練谷弘子
13:10~ 14:40	糖尿病性腎症の栄養管理(症例から指導法を考える) 管理栄養士 練谷弘子
14:50~ 16:20	栄養士も知ってほしい薬のあれこれ 久津川ゆう薬局 薬剤師 金山美沙

第2日目 令和2年11月29日(日)

会場：聞法会館 研修室①

参加数：12名 ※会場のみ

9:30~ 11:00	在宅医療の今～管理栄養士に期待されていること～ 京都府介護支援専門員会常任理事 川添チエミ
11:00~ 11:45	訪問栄養食事指導の仕組みと流れ(前半) 訪問における感染症対策について 管理栄養士 宮崎圭子
12:30~ 13:15	訪問栄養食事指導のしくみと流れ(後半) 管理栄養士 宮崎圭子
13:15~ 16:15	対象者の情報を的確に把握し、栄養食事指導の実際 管理栄養士 樹山敏子
16:15~ 16:30	質疑応答、保健指導人材登録、アンケート記入

第3日目 令和2年12月20日(日)

会場：京都栄養士会館

参加数：18名 会場5名 Web13名 ※会場とWeb配信併用

講師：樹山敏子 宮崎圭子

10:00~ 10:45	演習「訪問の依頼があった～さあ、どうしましょう」 依頼から実際訪問への準備
10:45~ 12:00	演習「この人はどんな人?どうかかわるのか考えましょう」 指示書、基本情報、多職種からの情報を読む
12:45~ 14:00	演習「対話で相手を知る」
14:10~ 15:00	演習「栄養ケア計画をたてる」
15:00~ 16:00	演習「他職種連携に大事な報告書を作成する」
16:00~ 16:30	質疑応答

第4日目 令和3年1月24日(日)

会場：あじわい館

参加数：13名 ※会場のみ

内容：調理実習「在宅療養者への栄養食事指導～身近な食材を活用して～」

講師：樹山敏子 宮崎圭子

スキルアップ研修

「糖尿病性腎症重症化予防対策事業保健指導者のための栄養食事指導の手引き」を使用した研修

第1回目 令和2年11月15日(日)

会場：京都テルサ 東館2階 中会議室

参加数：21名 会場10名、Web11名 ※会場とWeb配信併用

第2回目 令和3年1月31日(日)

会場：京都栄養士会館

参加数：20名 ※Web配信のみ

内容：

10:00～11:30 病期によって異なる食事療法のポイント

11:30～12:15 食事療法の実際～栄養指導媒体の使用法～

13:15～15:45 糖尿病性腎症の栄養食事指導の演習～2症例の栄養指導をしてみましょう～

15:45～16:00 質疑応答

講師：洛和会音羽病院管理栄養士 長谷川由起

三菱京都病院管理栄養士 松本恵子

糖尿病重症化予防対策人材リスト登録者 12名