

第1号議案 2021年度事業報告並びに収入支出計算及び財産目録等承認の件

はじめに

2021年度は、引き続き新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、緊急事態宣言が発令され、第36回定時総会は予定していた会場での開催が出来ず、会場を変更した。2021年度の事業は、定時総会で承認された事業計画に基づき遂行した。しかし多くの事業が主催者側の自粛や中止のために、開催縮小となるなか、研修会や会議等においてはオンライン併用によって開催することができた。

このような状況の中、会員の皆様のご理解及び賛助会員様のご支援をいただき、関係機関との連携協力により2021年度を終えることができ、役員一同感謝している。

事業内容は、公衆衛生の向上を目的に府民を対象として、栄養改善・健康づくり及び生活習慣病予防を推進する事業、疾病の重症化予防や介護予防等を推進する事業並びに管理栄養士・栄養士の資質を向上するための研修会等は実施した。

栄養改善・健康づくり及び生活習慣病予防を推進する事業は、本会主催事業や関係機関・団体等との連携協力事業として実施したもので、生涯を通じた食育や健康の維持増進、生活習慣病予防等を考える機会を提案する事業として、講演会、食生活診断、相談支援等を実施した。また、健康・長寿を推進するため、京都府の事業として大手スーパーと連携した中食世代の健康おばんざい普及業務に取り組むとともに北部地区・南部地区での適塩イベントに参加し協力した。京都市の事業として高齢者のフレイル対策モデル事業に協力し、介護予防ケアマネジメント会議に出席した。

疾病の重症化予防や介護予防等を推進する事業は、主として栄養ケア・ステーション事業として実施した。生活習慣病等の予備軍や有症者への保健指導、健康維持への自立を支援することで生活の質の向上を目的とする特定保健指導事業、介護予防・日常生活支援総合事業、地域支援事業、健康づくりアドバイス事業（大学等における献血者への栄養相談指導、高等学校における献血セミナー）等を行った。また、特定保健指導は、感染予防対策を講じながら行った。

コロナ禍においても地域包括ケアシステムの需要が増大し、在宅における栄養・食事支援に対応するため、栄養ケア・ステーションの専任相談員による「食支援相談窓口」からの府民や医療・介護関係者向けの相談支援や医療機関への人材紹介を行っている。

管理栄養士・栄養士の資質の向上のための研修会等では、管理栄養士・栄養士の卒後教育として職業倫理や栄養の指導・栄養管理技術の向上を推進するため、日本栄養士会が示す「生涯教育制度」に基づき、生涯教育研修会、スキルアップ研修会、北部・南部地区研修会等を実施した。令和3年度介護報酬改定に際し、介護にかかる適切な人材の育成と確保のためにレベル・対象者に応じた研修会を実施した。生涯教育研修の中で災害支援チーム（JDA-DAT 京都）スタッフに教育研修を行い、日本栄養士会主催のリーダー研修及びリーダースキルアップ研修に参加した。

また、京都府糖尿病重症化予防対策事業として保健指導に従事する管理栄養士の人材育成及びスキルアップ研修を行い、修了者から8名の管理栄養士が保健指導人材リストに登録した。現在の登録者総数は64名となった。「保健指導者のための栄養食事指導の手引き」（冊子）を活用した初任者研修・スキルアップ研修を開催し、講義・グループワークを会場参加型とオンライン配信型併用で開催した。スキルアップ研修ではオンデマンド研修を開催した。実地研修として、医療保険者の協力のもと未受診者への受診勧奨を行った。

京都府民の公衆衛生の向上に寄与するため、栄養・食事指導を担う管理栄養士・栄養士の雇用を促進することを目的に、「無料職業紹介事業」を運営している。

2021年度事業実績を下記のとおり報告する。

1 会員の褒賞

会員表彰について

(50音順別敬称略)

厚生労働大臣表彰（栄養指導業務功労者）	松永文子
厚生労働大臣表彰（栄養士養成功労者）	前田佳予子、村上 恵
京都府知事表彰保健医療功労者（健康づくり部門）	本合千鶴子
日本栄養士会栄養改善奨励賞栄養改善功労賞(萩原賞)	宮崎圭子
日本栄養士会会長表彰（50年業務貢献者）	岸部公子
日本栄養士会会長表彰（25年等業務貢献者）	大野景子、億 幸子、北 安代、北野明美 杉本篤子、寺矢真理子、長谷川由起、服部淑恵 日夏和子、溝口則江、吉岡宏枝

2 会議

(1) (公社)京都府栄養士会第36回定時総会

開催日：2021年5月29日(土) 会場：京都栄養士会館

参加者：正会員総数958名(議決権数958個) 出席正会員数666名(議決権数666個)

(本人出席16名、議決権行使書出席649名、委任状出席1名)

(2) 理事会(12回) 第2土曜日

(3) 三役会議(12回)

(4) 専門委員会別に随時開催

総務部 諸規定委員会、人材管理委員会

学術部 学術委員会、生涯教育・スキルアップ研修等運営小委員会、

JDA-DAT 京都スタッフ養成研修運営小委員会

情報部 編集委員会、インターネット委員会

事業部 栄養ケア・ステーション委員会

(5) 事業実行委員会 事業別に随時開催

(6) 職域部会運営委員会・総会、地区支部運営委員会・総会

3 (公社)日本栄養士会関連会議等

(1) 公益社団法人日本栄養士会定時総会

開催日：2021年6月27日(日)

会場：日本栄養士会事務所会場(本部会場)、都道府県栄養士会ごとに設けた会場(連携会場)

出席：(代議員)石伏 穰、小谷佳子、熊谷幸江、幣 憲一郎、宮崎圭子

(2) 全国栄養士大会

開催期間：2021年8月1日（日）～31日（火）

日本栄養士会ホームページからオンライン開催

(3) 2021年度諮問会議（2回）

開催日：①2021年5月16日（日）②2022年2月19日（土）

会場：①②日本栄養士会会議室・Web会議

出席：①熊谷幸江、小谷佳子、宮崎圭子②熊谷幸江、石伏 穰、小谷佳子、宮崎圭子

(4) 全国職域事業部関連会議

①2021年度医療関連職域管理栄養士・栄養士育成のための全国リーダー研修会

②2021年度学校健康教育職域管理栄養士・栄養士育成のための全国リーダー研修会

③2021年度勤労者支援職域管理栄養士・栄養士育成のための全国リーダー研修会

④2021年度研究教育職域管理栄養士・栄養士育成のための全国リーダー研修会

⑤2021年度公衆衛生事業部行政栄養士育成のための全国リーダー研修会

⑥2021年度地域活動職域管理栄養士・栄養士育成のための全国リーダー研修会

⑦2021年度福祉職域管理栄養士・栄養士育成のための全国リーダー研修会

4 公益目的事業

●公益目的事業1（研修会、学術講演会、セミナー等に関する事業）

(1) 生涯教育研修会

内容及び参加者：別表1

(2) スキルアップ研修会

内容及び参加者：別表1

(3) 京都府栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT 京都）スタッフ教育研修

内容及び参加者：別表1

(4) 食生活と植物油栄養に関する講習会（日本植物油協会委託事業）

開催方法：会場とオンライン配信併用

植物油に関する一般講義：「植物油の基礎最新情報」

一般社団法人日本植物油協会専務理事 齊藤 昭

植物油に関する専門講義：「油脂の脂質代謝調節機能」

十文字学園女子大学名誉教授 井手 隆

開催日：2021年10月23日（土） 会場：京都テルサ 参加者：61名

(5) 令和3年度糖尿病重症化予防対策人材育成研修（京都府糖尿病性腎症重症化予防対策事業）

内容及び参加者：別表2

(6) 北部・南部地区栄養士研修会

①北部地区栄養士研修会

開催方法：会場とオンライン配信併用

講演：「災害時の栄養管理～私達がつなげよう、栄養のチカラ～」

京都栄養医療専門学校、京都府栄養士会副会長 石伏 穰

開催日：2021年11月20日（土） 会場：綾部市ものづくり交流館 参加者：23名

②南部地区栄養士研修会

開催方法：会場とオンライン配信併用

講演：「偏食を抱える発達障害児(者)への理解と支援」

大阪府立大学大学院総合リハビリテーション学研究科准教授 立山清美

開催日：2022年1月29日(土) 会場：京都栄養士会館 参加者：40名

(7)会報の発刊

①展望ニュース No.114 4月発行、No.115 6月発行、No.116 11月発行、No.117 12月発行

②栄養展望 No.107 8月発刊、No.108 2022年2月発刊

(8)ホームページ運営

随時更新

●公益目的事業2(栄養改善・健康づくり及び疾病の重症化予防の推進に関する事業)

(1)健康づくり提唱のつどい

開催方法：会場とオンライン配信併用

テーマ：「ウィズコロナ時代の健康づくり」

講演1：「ヤクルトの研究活動と最新プロバイオティクス研究」

ヤクルト本社広報室副参事 太田俊久

講演2：「時間栄養学～いつ食べる？どう眠る？知って納得！“体内時計”～」

兵庫県立大学環境人間学部教授 永井成美

①第41回健康づくり提唱のつどい

開催日：2021年12月12日(日) 会場：京都テルサ 参加者：65名

②北部地区健康づくり提唱のつどい

開催日：2022年2月6日(日) 会場中止、配信のみ 参加者：42名

(2)いきいき健康フェア

当会ホームページにてレシピとお箸に関する資料の公開

(3)歯のひろば(京都府歯科医師会) 特設ウェブサイトへの出展

(4)SKYふれあいフェスティバル2021(京都府) 開催中止

(5)第23回下京・みなみ健康まつり(下京・みなみ健康まつり実行委員会)

内容：動画作成、新聞記事作成

(6)児童福祉施設給食関係者研修会

開催方法：会場とオンライン配信併用

講演：「子どもの食事～哺乳から始まる、保育現場での食について」

(株)Graine代表、大阪総合保育大学非常勤講師 伴 亜紀

開催日：2021年11月4日(木) 会場：京都テルサ 参加者：68名

(7)第47回くらしと健康展(くらしと健康展実行委員会) 開催中止

(8)北部地区健康フェア ヘルシーダイアリーを各北部地区市町村に送付

(9)大手スーパーと連携した中食世代の健康おばんざい普及業務(京都府)

①適塩「食のアドバイザー」の派遣 ②適塩POPの作成

適塩イベント、アンケート(聞き取り調査)、食生活アドバイス

会場：アルプラザ宇治東店、三ツ丸ストア駅南店

(10) 特定保健指導等に関する事業

京都府国民健康保険組合協議会(7 国保組合)、京都信用金庫健康保険組合、南山城村で特定保健指導実施

実施数：38 名(積極的支援 18 名、動機付け支援 20 名)

(11) 介護予防に関する事業

① 宇治市介護予防事業

介護予防・日常生活支援総合事業「訪問短期集中予防サービス」11 件

自立支援型ケア会議出席 12 回

② フレイル対策モデル事業(京都市)

内容：自主グループでの栄養に関する講座、栄養研修 19 件

③ 介護予防ケアマネジメント支援事業(京都市)

内容：介護予防ケアマネジメント支援会議出席 6 回

(12) 健康づくりアドバイス(栄養相談)事業(京都府・京都府赤十字血液センター)

① 大学等献血栄養相談活動

内容：食事診断栄養相談、簡易栄養相談

開催日：2021 年 10 月 5 日(火)～2021 年 12 月 14 日(火) 会場：京都府内 6 大学等、10 会場

参加者：食事診断相談数 54 名、簡易栄養相談数 341 名

② 高等学校献血セミナー

開催日：2021 年 9 月 17 日(金)～2022 年 2 月 16 日(水) 会場：京都府内 4 高等学校、5 講座

参加者：189 名

(13) 栄養成分表示

内容：食品表示法に基づく栄養成分表示のための栄養成分算定 依頼件数：6 社

(14) 各種事業への講師依頼 随時

(15) 栄養相談活動

電話栄養相談 開催日：毎週火曜日 午後 1 時～4 時

(16) 食支援相談窓口

医療・介護関係者向け 外来・訪問栄養食事指導相談窓口

電話・FAX 受付、水曜日に専任相談員(管理栄養士)の常駐

(17) 無料職業紹介事業

求人件数 39 件、求職件数 6 件、就職件数 0 件

5 収益事業(販売などの収益事業)

臨地校外実習要録販売

2021年度 生涯教育研修会

開催月日・会場	時間(分)	項目番号	内容	講師	参加者数	
2021年7月18日 (日) 京都栄養士会館	12:30~13:00(30)		ガイダンス	京都府栄養士会理事・副会長 石伏 穰	4 26	
	13:00~14:30(90)	R,G,KS,K,P,T,FS,FG90-210	パソコン・スマホを活用して研修会に参加しよう。「ZOOMの使用方法講座」	京都府立大学 小林ゆき子		
	15:00~16:30(90)	基本2-3	日本食品標準成分表2020年版(八訂)①改訂のポイント	同志社女子大学 小松龍史		
2021年9月5日 (日) 京都テルサ 西館 3階 第2会議室	13:10~13:25 15:00~15:15		京都府栄養士会賛助会員の時間 紹介スライド	ヤクルト本社、(株)中庄本店、エコーラボ合同会社	12 16	
	13:30~15:00(90)	R,KS,P,T,FS23-121	サルコペニアの予防・改善における栄養と運動	京都府立大学 青井 渉		
	15:20~16:50(90)	R,G,KS,K,P,T,FS,FG90-110	腸内細菌叢からみた栄養学の新常識!	京都府立医科大学 内藤裕二		
2021年12月4日 (土) 京都テルサ 東館 2階 中会議室	13:10~13:25 15:00~15:15		京都府栄養士会賛助会員の時間 紹介スライド	(株)明治、大塚製薬(株)、(株)大塚製薬工場	27 29	
	13:30~15:00(90)	FS23-122	高齢者の栄養管理	済生会京都府病院管理栄養士 塩濱奈保子		
	15:20~16:50(90)	R,G,KS,K,P,T,FS,FG90-110	栄養管理に必要な薬剤について	株式会社大塚製薬工場学術部 下田氏		
2022年2月20日 (日) 京都栄養士会館	12:30~12:50 14:30~14:50		京都府栄養士会賛助会員の時間 紹介スライド	(株)Fujitaka、アボットジャパン合同会社	14 20	
	※日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)教育研修					
	13:00~14:30(90)	P,T,FS,FG61-102	臨機応変の対応力と調整能力	日本栄養士会DVD		
	15:00~16:30(90)	基本6-1	災害時の栄養アセスメント	JDA-DATリーダー・奈良県栄養士会理事 木島隆栄		
合計		8単位			148	

スキルアップ研修会

開催月日	会場	テーマ・備考等	内容	講師	参加者数
福祉部会 令和3年度介護報酬改定について					
2021年8月28日 (土)	京都栄養士会館	対象:栄養ケア・マネジメント経験3年未満の管理栄養士・栄養士	栄養ケア・マネジメント初任者研修	京都府栄養士会理事 小川和子	19
2022年2月26日 (土)	京都栄養士会館			特別養護老人ホーム長楽園、京都府栄養士会理事 前田久美	19
2021年10月6日 (水)	京都テルサ東館2階第1・2セミナー室	令和3年度介護報酬関連「加算の取り方研修」	日本栄養士会Step00研修動画、事例検討、質疑応答	(公社)日本栄養士会福祉職域事業推進委員会委員 石村敦志	48
2021年11月17日 (水)	京都テルサ東館2階中会議室	令和3年度介護報酬改定の実務	①「栄養ケア・マネジメント強化加算の実務」 ②「通所関係の加算の実務」 ③「グループホームの加算の実務」	特別養護老人ホーム長楽園管理栄養士 前田久美 ケアハウス久我の杜栄養士 古辻明夫 渡辺西賀茂診療所管理栄養士 松木さなえ	52
医療部会					
2022年2月16日 (水)	京都栄養士会館	病院栄養士に聞く 見たい! 知りたい! 相談したい! 毎日のお仕事	「病院栄養士に聞く毎日のお仕事～病院栄養士に求められるスキルとは～」 「栄養管理計画書の作成はどうしてる?」 「嚥下評価はどうしてる?」	千春会病院管理栄養士 谷中景子 医仁会武田病院管理栄養士 林優里 堀川病院管理栄養士 笹井めぐみ	11

令和3年度糖尿病重症化予防対策人材育成研修(京都府糖尿病重症化予防対策人材育成事業)

【初任者研修】

未就業潜在管理栄養士の発掘と人材育成、栄養食事指導並びに糖尿病性腎症重症化予防対策事業保健指導に従事する管理栄養士の人材育成を行う研修会。

第1日目(講義) ※会場参加型とリモート配信型併用

日時:令和3年11月27日(土) 会場:京都テルサ東館2階視聴覚研修室

参加数:46名

内容:「京都府の健康課題と京都府版糖尿病性腎症重症化予防プログラムの概要」

京都府健康対策課 神原真規子

「糖尿病で透析にさせない治療方針を理解した栄養管理の重要性」

京都大学大学院医学研究科糖尿病・内分泌・栄養内科学 小倉雅仁

「糖尿病性腎症の栄養管理(症例から指導法を考える)」

京都府立医科大学附属病院栄養管理室管理栄養士 岡垣雅美

「ぜひ知ってほしい!糖尿病治療薬」

医療法人社団洛和会洛和会音羽病院薬剤部 大津山裕美子

第2日目(演習・質疑応答) ※会場参加型とリモート配信型併用

日時:令和3年12月19日(日) 会場:京都栄養士会館

参加数:35名

講師:洛和会音羽病院管理栄養士 長谷川由起、市立大津市民病院管理栄養士 松本恵子

内容:「病期によって異なる食事療法のポイント」「食事療法の実際～栄養指導媒体の使用法～」

「糖尿病性腎症の栄養食事指導の演習～2症例の栄養指導～」

【スキルアップ研修】

「糖尿病性腎症重症化予防対策 保健指導者のための栄養食事指導の手引き」(冊子)を活用した人材育成スキルアップ研修。

第1日目(講義) ※リモート配信型とオンデマンド研修

日時:令和3年11月28日(日)

会場(配信会場):リサーチパーク東地区 KISTIC 2F イノベーションルーム

Web 配信:36名

オンデマンド配信:配信期間令和4年3月11日～3月22日

視聴数:講義① 148件、講義② 107件

講師:京都大学医学部附属病院疾患栄養治療部 幣 憲一郎

内容:「講義① 糖尿病患者の腎症重症化予防のために「栄養食事指導の手引き」を用いた基本研修～透析予防指導の考え方と基本技術を含めて～」

「講義② 糖尿病性腎症重症化予防を視野に入れたエビデンスに基づく栄養管理・栄養指導のポイントについて」

第2日目(演習・質疑応答) ※リモート配信型研修

日時:令和3年12月25日(土) 会場:京都栄養士会館

参加数:14名

講師:洛和会音羽病院管理栄養士 長谷川由起、市立大津市民病院管理栄養士 松本恵子

内容:症例検討と質疑応答

「グループワーク①病期によって異なる食事療法のポイント～基本症例の栄養指導～」

「グループワーク②糖尿病性腎症の栄養食事指導の演習～合併症を有する症例への栄養指導～」