



こどもを観るこども食講座

おいしくて笑顔でパクパク！な子どもの食をつくるために必要なことって何！？



2025年度 フリーランス・栄養関連企業等部会スキルアップ研修会のご案内

- 日時 2026年 1月18日（日）10：00～12：00（9：40受付開始）
主催 公益社団法人京都府栄養士会
形式 オンライン（ZOOM）& 会場（京都栄養士会館）同時開催
対象 会員・会員外の管理栄養士・栄養士 会場20名 ZOOM30名
内容 9：40 受付開始
10：00 挨拶
10：05 講演 「こどもを観るこども食講座」石井 由紀子先生
11：35 質疑応答
11：50 まとめ・挨拶

生涯教育単位：実務23-114 小児の発育・発達 講義1単位



◆石井先生プロフィール◆

神戸大学教育学部卒業 親子料理教室こどもキッチン主宰
子ども台所仕事研究家

「台所仕事から子どもの自立をつくる」をテーマに親子料理教室「こどもキッチン」を2008年にスタート

～先生からひとこと～

台所仕事や料理から子どもの自立をつくろうとする試みであるこどもキッチンですが、「こどもが食べない悩み」をなんとかしたいというレッスン参加者もおられます。結果、親御さんの悩みは見事解決！となることも多いですが、そうでない場合もある。両者の違いは何なのでしょう？本講座では子どもの食にまつわる子ども側の事情をひも解き、「こどもがパクパク食べる」に至るための必要をつかんでいきます。また教室運営の面から「こどもがやりたい！」となる子どもの料理の工夫についても触れつつ、子どもも大人もおいしくて笑顔になる家族の食卓を増やす大きなきっかけとなる講座です。

受講料 京都府栄養士会会員1,100円（税込） 他府県栄養士会会員2,200円（税込）
会員外5,500円（税込）

支払方法 ※受講料は下記の口座に送金して下さい。

〈振込先〉 ● ゆうちょ銀行（「払込取扱票」を使用する場合）
口座番号 01090-7-5181 加入者名 公益社団法人京都府栄養士会

● 他行からゆうちょ銀行に振り込まれる場合
ゆうちょ銀行 金融機関コード9900
店番：109 預金項目：当座
店名：一〇九（イチゼロキュウ） 口座番号：0005181
加入者名：公益社団法人京都府栄養士会 シャ）キョウトフエイヨウシカイ
※入金後のキャンセルは返金できませんのでご了承ください

申込方法：下部申込書に必要事項を記入の上FAX（FAX番号：075-642-7569）又は
京都府栄養士会ホームページ「研修会情報」からお申込みください。
※お申し込みの際に当会HP「研修会注意事項」を必ずご確認ください。
申込及び支払期限：2026年1月10日（土）※但し定員になり次第締め切らせて頂きます。

研修会情報ページQRコード



＜お問合せ先＞
公益社団法人京都府栄養士会
TEL075-642-7568 FAX075-642-7569
E-mail:gamba-eiyoshi@kyoto-eiyoshikai.or.jp

[2025年度フリーランス・栄養関連企業等部会スキルアップ研修会] 申込書

ふりがな 氏 名	会員NO.	☐ 会員外 ☐ 他府県
	所属部会	
現住所	〒 TEL — — （連絡がつく番号）	
E-mail		
参加方法	（ ）会場出席 （ ）WEB出席	
事前質問		