

第1号議案 2025年度事業報告並びに収入支出計算及び財産目録等承認の件

はじめに

2025年度の事業は、定時総会で承認された事業計画に基づき遂行できた。

会員の皆様のご理解及び賛助会員様のご支援をいただき、関係機関との連携協力により2025年度を終えることができ、役員一同感謝している。

事業内容は、公衆衛生の向上を目的に府民を対象として、栄養改善・健康づくり及び生活習慣病予防を推進する事業、疾病の重症化予防や介護予防等を推進する事業を実施した。並びに管理栄養士・栄養士の資質を向上するための研修会等も実施した。

会員数の増加は公益活動の充実と府民の栄養改善にとって重要な意味を持つことから、本会としても重点的に取り組んできたが、残念ながら微減となった

栄養改善・健康づくり及び生活習慣病予防を推進する事業は、本会主催事業や関係機関・団体等との連携協力事業として実施したもので、生涯を通じた食育や健康の維持増進、生活習慣病予防等を考える機会を提案する事業として、講演会、相談支援等を実施した。また、健康寿命延伸を推進するため、京都府の事業として大手スーパーと連携した「おうちでつくろう（内食）」支援業務に取り組むとともに北部地区・南部地区での適塩イベントに参加し協力した。京都市・宇治市・城陽市・舞鶴市の高齢者のフレイル対策事業に協力し、介護予防ケアマネジメント会議に出席した。

「栄養の日」の関連事業として実施する「栄養ワンダーin Kyoto」は、3年目も総力をあげて開催した。

疾病の重症化予防や介護予防等を推進する事業は、主として栄養ケア・ステーション事業として実施した。生活習慣病等の予防や健康の維持・増進を図ることを目的とする特定保健指導等事業、介護予防・日常生活支援総合事業、地域支援事業、健康づくりアドバイス事業（大学等における献血者への栄養相談指導、高等学校における献血セミナー）等を行った。また、特定保健指導は、ICTを利用して直接会わなくても指導ができる体制を併用して実施した。

地域包括ケアシステムの需要が益々増大し、在宅における栄養・食事支援に対応するため、認定栄養ケア・ステーションの協力を得て、人材育成研修を行い、他府県からの参加もあった。栄養ケア・ステーションの専任相談員による「食支援相談窓口」からの府民や医療・介護関係者向けの相談支援や医療機関への人材紹介を行った。

管理栄養士・栄養士の資質の向上のための研修会等では、管理栄養士・栄養士の卒後教育として職業倫理や栄養の指導・栄養管理技術の向上を推進するため、日本栄養士会が示す「生涯教育制度」に基づき、生涯教育研修会、各部会のニーズに合わせたスキルアップ研修会、北部・南部地区研修会等を実施した。災害支援チーム（JDA-DAT 京都）スタッフ養成研修および教育研修を行い、日本栄養士会主催の和歌山県でのリーダー・リーダースキルアップ研修にも参加した。

京都府総合防災訓練では、保健医療福祉調整支部運営訓練や避難所訓練、パネルや防災食・緊急災害支援車両「JDA-DAT 号」エデュケーションカーの展示等を行った。

障害者の通所事業所等において事業所内の調理等により食事を提供した場合に算定される「食事提供体制加算」の実施を行った。

また、京都府糖尿病重症化予防対策事業として保健指導に従事する管理栄養士の人材育成及びスキル

アップ研修を行い、修了者のうち 2 名の管理栄養士が保健指導人材リストに追加登録した。「保健指導者のための栄養食事指導の手引き」(冊子)を活用した初任者研修・スキルアップ研修を開催し、講義・グループワークを会場参加型とオンライン配信型併用で開催した。

法人設立 40 周年記念事業では、「HEALTH for ALL すべての人々に健康を～未来に繋ぐ・広げる・集う～」をテーマに、第一部「記念講演」、第二部「記念式典・表彰式」、第三部「記念祝賀会」を開催した。法人設立以来、会員の皆様のご理解をはじめ、多くの機関や団体からのご支援とご協力をいただいたことに感謝し、公益法人として社会に役立つ活動を今後も進めていく思いを新たにした。

京都府民の公衆衛生の向上に寄与するため、栄養・食事指導を担う管理栄養士・栄養士の雇用を促進することを目的に、「無料職業紹介事業」を運営し求人や求職に対応した。

2025 年度事業実績を下記のとおり報告する。

1 会員の褒賞

会員表彰について

(50 音順別敬称略)

大日本栄養士会創立 80 周年記念 特別表彰	小松龍史
栄養士養成功労者厚生労働大臣表彰	今井具子
栄養指導業務功労者厚生労働大臣表彰	石伏穰
京都府保健医療功労者表彰	岡垣雅美
日本栄養士会会長表彰 (50 年業務貢献者)	日下部久江、森島静子
日本栄養士会会長表彰 (25 年等業務貢献者)	有富敏子、市田裕香、小川和子、後藤理世、谷中景子、西山聡子、橋本冬子、森垣知美、山下咲子

法人設立 40 周年記念事業の会員等表彰について

京都府知事表彰 (個人)	松本恵子
京都府知事表彰 (給食施設)	医療法人徳洲会 宇治徳洲会病院
京都府知事表彰 (団体)	京都訪問栄養士ネット
京都市長表彰 (個人)	山下良子
京都市長表彰 (給食施設)	社会福祉法人 同和園
京都府栄養士会会長表彰 (個人)	(功労賞) 桂 真理、木村美枝子、佐々木和子、練谷弘子 林 和子、藤田圭子、松田志保、吉田やす恵 (奨励賞) 金井真弓、田中奈美恵、細井佳代子、 松木さなえ

京都府栄養士会会長表彰（40 年会員）	浅田光代、有馬マリ子、和泉正美、市村仁美 井村貴枝子、梅村恵美子、奥野亮子、加川鈴子 檜原 良、小西早百合、小林登紀代、高岡弘美 中川愛子、中野敬子、中森京美、西村初美 蓮井美佐、村田久美子、山口真澄、山田珠子 山根宏子
京都府栄養士会会長表彰（感謝状）	田中陽子、吉田智子

法人設立 40 周年記念事業 賛助会員への感謝状贈呈について
在会 30 年以上（1995 年以前の入会）

かね正青果株式会社 ウオキ有限会社 株式会社廣瀬商店 日化産業株式会社
--

在会 10 年以上（2006 年～2015 年入会）

日清オイリオグループ株式会社 三島食品株式会社 信濃化学工業株式会社 東洋ライス株式会社 尾家産業株式会社 全国農業協同組合連合会京都府本部

2 会議

(1) (公社) 京都府栄養士会第 40 回定時総会

開催日：2025 年 5 月 31 日(土) 会場：聞法会館

参加者：正会員総数 970 名(議決権数 970 個) 出席正会員数 706 名(議決権数 706 個)

(本人出席 75 名、議決権行使書出席 628 名、委任状出席 3 名)

(2) 理事会(12 回) 第 2 土曜日

(3) 三役会議(12 回)

(4) 専門委員会別に随時開催

総務部 諸規定委員会、人材管理委員会

学術部 学術委員会、生涯教育・スキルアップ研修等運営小委員会、
JDA-DAT 京都スタッフ養成研修運営小委員会

情報部 編集委員会、インターネット委員会

事業部 栄養ケア・ステーション委員会

(5) 事業実行委員会等 事業別等に随時開催

(6) 職域部会運営委員会、地区支部運営委員会

3 (公社)日本栄養士会関連会議等

(1)公益社団法人日本栄養士会定時総会

開催日：2025年6月21日(土)、22日(日)

会場：新大阪ワシントンホテルプラザ

出席：(代議員)石伏穰、小谷佳子、熊谷幸江、幣憲一郎、宮崎圭子

(2)全国栄養士大会

開催期間：2025年10月16日(木)～12月21日(日)

日本栄養士会ホームページからオンライン開催

(3)2025年度諮問会議(2回)

開催日：①2025年5月10日(土) ②2026年2月14日(土)、2月15日(日)

会場：①日本栄養士会会議室・WEB会議 ②TKP新橋汐留ビジネスセンター

出席：①熊谷幸江 ②熊谷幸江

(4)2025年度近畿地区府県栄養士会長会議(2回)

開催日：①2025年8月22日(金) ②2026年2月10日(火)

会場：①大阪府、光養ビル8F ②和歌山県、HOTEL SEAMORE SHIRAHAMA KEY TERRACE

出席：①熊谷幸江 ②熊谷幸江

(5)全国職域事業部関連会議

2025年度各職域事業部管理栄養士・栄養士育成のための全国リーダー研修会

4 公益目的事業

●公益目的事業1(研修会、学術講演会、セミナー等に関する事業)

(1)生涯教育研修会

内容及び参加者：別表1

(2)スキルアップ研修会

内容及び参加者：別表2、3

(3)京都府栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT 京都)スタッフ養成研修・教育研修

内容及び参加者：別表1

(4)糖尿病重症化予防対策人材育成研修(京都府糖尿病性腎症重症化予防対策事業)

内容及び参加者：別表1、2

(5)在宅療養者を支える管理栄養士の育成研修

内容及び参加者：別表2

(6)北部・南部地区栄養士研修会

内容及び参加者：別表3

(7)会報の発刊

①展望ニュース No.130 5月発行、No.131 9月発行、No.132 11月発行、No.133 1月発行

②栄養展望 No.115 9月発刊、40周年記念誌 2026年3月発刊

(8)ホームページ運営

随時更新、随時小規模改修

●公益目的事業2（栄養改善・健康づくり及び疾病の重症化予防の推進に関する事業）

(1)健康づくり提唱のつどい

開催方法：会場のみ、および会場とオンライン配信併用

テーマ：「貯筋は大事・貯筋が大事」

講演1：「腸から健康へ」～腸のはたらきとプロバイオティクス～

講師 小笠原 伸浩 氏 （株）ヤクルト本社広報室 参事

講演2：「筋肉は健康のキホン！？～これからを生きる貯筋のすすめ～」

講師 大坂 貴史 氏 綾部市立病院 内分泌・糖尿病内科部長

①第45回健康づくり提唱のつどい

開催日：2026年1月17日（日） 会場：京都みやこめっせ大会議室 参加者：22名

②北部地区健康づくり提唱のつどい

開催日：2026年3月1日（日） 会場：綾部ものづくり交流館 参加者：43名

(2)栄養ワンダー2025 in Kyoto

開催日：2025年7月27日（日） 会場：ゼスト御池 寺町広場

食生活診断、握力チェック、栄養パタパタ、咀嚼機能チェック、相談ブース（フレイル予防、歯科衛生士会によるオーラル・フレイル）

「安くて手に入りやすい食材の活用法」のステージ 参加者：224名

(3)2025年度食生活と植物油栄養に関する講習会

一般演題：「食物油の基礎最新情報について」

講師 片桐 薫 氏 一般社団法人日本食物油協会

専門講義：「油を味方に！栄養と健康に活かす植物油の知識」

講師：佐藤 匡央 氏 九州大学大学院農学研究院生命機能化学部門

食料化学工学講座栄養化学分野

開催日：2025年9月27日（土）会場：京都テルサ東館3階D教室 WEB配信 参加者：51名

(4)第26回下京・みなみ健康まつり（下京・みなみ健康まつり実行委員会）

開催日：2025年10月4日（土） 会場：南区役所別館1階

栄養のひろば：栄養、食の相談

参加者：259人

(5)児童福祉施設給食関係者研修会

講演：「乳幼児の食べるためのお口の機能、知ってますか？」

大河歯科医院 院長 大河 貴久 様

開催日：2025年11月27日（木）会場：京都栄養士会館 3階

参加者：72名

(6)北部地区健康フェア

開催日：2025年10月19日（日） 会場：島崎公園芝生広場

栄養士会ブース：栄養相談、栄養士会PR、たんぱく質摂取の重要性の話

参加者：1500人

(7) ふれあいファミリー食セミナー業務(京都市)

- ①プレママ・パパコース 9回 ②わんぱくコース 14回

料理教室の運営全般

(8) 出前板さん教室(一般社団法人京都市中央卸売市場協会)

2回開催 料理教室の運営全般

(9) 企業と連携した食環境アライアンス「きょうと適塩プロジェクト」支援事業(京都府)

- ①適塩・野菜摂取向上「食のアドバイザー」の派遣
②適塩・野菜摂取向上アドバイスPOP、啓発リーフレット等の作成
③適塩ブースの設置
④惣菜を活用した適塩商品の提案
⑤イベント運営参加、アンケート(聞き取り調査)、食生活アドバイス
⑥スーパー従業員への適塩研修

会場：サンダイコー、スーパーマツモト、にしがき、中村屋、アルプラザ、
ベルマートいいだ旬工房、リバティアー(アンケート集計のみ)

(10) 災害対策事業

京都府総合防災訓練及び近畿府県合同防災訓練

開催日：2025年8月31日(日) 会場：宮津市

避難所訓練、保健医療福祉調整支部運営訓練、パネルや防災食・車両の展示、
パッキングの実演、4名参加

(11) 特定保健指導等に関する事業

- ①京都府国民健康保険組合協議会(4国保組合)、京都信用金庫健康保険組合、南山城村、宇治市
(ICT)で特定保健指導実施

実施数：92名(積極的支援41名、動機付け支援51名)

- ②京都芸術家国民健康保険組合、京都府建設業職別連合国民健康保険組合、宇治市で利用勧奨実
施

- ③健康料理教室 3件、健康セミナー 1件

- ④京都府職別連合国民健康保険組合で保健指導実施 実施数：1名

(12) 介護予防に関する事業

- ①宇治市介護予防事業

介護予防・日常生活支援総合事業「訪問短期集中予防サービス」 38件

「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」(フレイル予防) 33件

「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」

高齢者に対する個別的支援(ハイリスクアプローチ) 9件

自立支援型ケア会議 12回、地域包括ケア会議 1回

- ②京都市介護予防事業

フレイル対策支援事業 25件

介護予防ケアマネジメント支援事業ケア会議 31回

- ③舞鶴市 ケアマネジメント支援会議 1回

④城陽市 自立支援型地域ケア会議 10 回

⑤京都地域包括ケア推進機構

住民主体の通いの場における専門関与に向けた実践的研修動画作製業務 1 件

⑥地域包括支援センター等のイベントへの参加

ウォークラリー、男の料理教室など

(13)医療機関と連携した事業

外来栄養食事指導 診療所と契約 2 件

(14)糖尿病性腎症重症化予防に関する事業

①宇治市 ハイリスク者保健指導実施 10 件

②久御山町 ハイリスク者保健指導実施 1 件

③京都芸術家国民健康保険組合 受診勧奨実施

(15)健康づくりアドバイス(栄養相談)事業(京都府・京都府赤十字血液センター)

①大学等献血栄養相談活動

内容：食事診断栄養相談、簡易栄養相談

開催日：2025 年 10 月 1 日(水)～12 月 4 日(木) 会場：京都府 11 大学等、17 会場

参加者：食事診断相談数 32 名、簡易栄養相談数 429 名

②高等学校献血セミナー

開催日：2025 年 9 月 19 日(金)～2025 年 1 月 21 日(水) 会場：京都府内 3 高等学校等、4 講座

参加者：195 名

(16)栄養成分表示

内容：食品表示法に基づく栄養成分表示のための栄養成分算定 依頼件数：1 社

(17)食事提供体制加算実施における献立等確認事業 4 施設

(18)各種事業への講師・原稿依頼 随時

(19)栄養相談活動

電話栄養相談 開催日：毎週火曜日 13 時～16 時

(20)食支援相談窓口

医療・介護関係者向け 外来・訪問栄養食事指導相談窓口

電話・FAX 受付、水曜日に専任相談員(管理栄養士)の常駐

(21)無料職業紹介事業

求人件数 30 件、求職件数 1 件、就職件数 0 件

5 収益事業(販売などの収益事業)

臨地校外実習要録販売