

食生活と植物油栄養に関する講演会

80名
限定

9月6日(日) 13:00-17:00
(受付12:30～)

参加費
無料

内容（会場のみ）

13:00～13:10 開会挨拶

13:10～13:40 講義「食料安全保障の確保と植物油・植物油と栄養」

講師：一般社団法人日本植物油協会専務理事 片桐 薫先生

13:45～15:15 講演「植物油と健康（仮）」

講師：お茶の水女子大学名誉教授、
東京海洋大学監事 藤原 葉子先生

15:15～15:30 コーヒーブレイク

15:30～17:00 講演「脂質と栄養の現状（仮）」

講師：九州大学・熊本県立大学名誉教授 菅野 道廣先生

17:00 閉会挨拶

受講対象

- ・管理栄養士・栄養士・養成校の学生
- ・健康づくり、栄養改善に関心を持っておられる方



近年の脂質研究は、健康効果だけでなく、摂取環境や食べ合わせ、タイミングまで
明らかになっています。本講演会では、最新の科学的根拠をもとに、
安全でおいしく健康に役立つ油脂の選び方・活用法を実践的に学びます。

会場：ハートンホテル京都 1階 宇治・伏見の間
京都市中京区東洞院通御池上ル船屋町405

申し込み締め切り：2026年 8月30日(日)

※生涯教育単位：実務 生活習慣病の発症予防と重症化予防
21-101 講義1単位

お申込み

京都栄養士会HP「研修会情報」より申込
こちらのコードからお申し込みいただけます▶

お問合せ

主催：公益社団法人京都府栄養士会
後援：一般社団法人日本植物油協会
問い合わせ：公益社団法人京都府栄養士会
TEL075-642-7568
メールアドレス：gamba-eiyoushi@kyoto-eiyoushikai.or.jp

