

2026年度

糖尿病重症化予防対策人材育成研修

参加費
無料

このたび、2026年度糖尿病重症化予防対策人材育成研修を開催いたします。

本年度は、昨年度までの研修内容を見直し、管理栄養士・栄養士の皆様が、より実践的に学び、日々の業務に活かしていただける内容へと充実させました。糖尿病の栄養指導に携わっている方はもちろん、これから特定保健指導などに取り組みたい方にも分かりやすく学べるプログラムとなっています。基礎から実践まで、多職種連携まで幅広く学び、地域における糖尿病重症化予防を担う人材として、ぜひ知識と技術を深めていただければと思います。

本研修が皆様のスキルアップと地域住民の健康づくりにつながる機会となれば幸いです。
多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【初任者研修】

対象：京都府内に在住、在勤の管理栄養士（会員・会員外）

Part1（講義）

初心者でも安心！食品交換表の使い方から、栄養アプリ体験やクイズで楽しく学ぼう！

日時：2026年10月17日（土） 受付：9:15～ 会場：京都栄養士会館（ハイブリッド開催） 定員：40名

時 間	内 容
9:30～10:00	オリエンテーション
10:00～12:00	「糖尿病食事療法のための食品交換表の使い方(仮)」京都府栄養士会副会長 幣 憲一郎
13:00～14:30	「栄養価計算・たんぱく質の算出方法」「栄養アプリ」洛和会音羽病院管理栄養士 長谷川由起
14:50～15:20	「クイズ形式で学ぶ糖尿病の食事療法の基本」市立大津市民病院管理栄養士 松本恵子
15:20～15:30	質疑応答

Part2（講義・演習）

何度聞いてもためになる！栄養食事指導の手引きの上手な使い楽しい演習も！

日時：2026年11月8日（日） 受付：9:15～ 会場：京都栄養士会館（ハイブリッド開催） 定員：40名

講師：市立大津市民病院管理栄養士 松本恵子 洛和会音羽病院管理栄養士 長谷川由起

※「糖尿病性腎症重症化予防対策事業 保健指導者のための栄養食事指導の手引き」（冊子）を使用した研修です。

時 間	内 容
9:30～11:00	知っておきたい！病期によって異なる食事療法のポイント
11:10～12:00	食事療法の実際～栄養指導媒体の使用法～
13:00～15:15	糖尿病性腎症の栄養食事指導の演習～2症例の栄養指導～
15:15～15:30	質疑応答

申込方法
申込締切
注意事項

申込用紙をFAXで送信、または、京都府栄養士会HP→研修会情報からお申込みください。
それぞれの研修会開催2週間前
リモート参加の方は資料・冊子をお送りしますので必ず送付先をご記載ください。
当会HP研修会情報「研修会注意事項」を必ずご確認ください。



【スキルアップ研修】

Part1(実践報告・グループワーク)

初！実践者の活動報告を企画しています！各地域の取り組みを学ぶ、いい機会となります！悩みも共有して、仲間をつくりましょう。
 日時：2026年12月6日（日） 受付：9:15～
 会場：北部 宮津市福祉・教育総合プラザ（ミップル） 中部 京都栄養士会館 南部 宇治市または城陽市（会場未定）
 定員：各会場20名

時 間	内 容
9:30～10:00	管理栄養士「実際の活動報告」
10:00～10:30	保健師等「実際の活動報告」
10:30～11:00	多職種連携について
11:00～12:00	各地域の取り組み、栄養指導の工夫、悩みの共有①
13:00～14:50	各地域の取り組み、栄養指導の工夫、悩みの共有②
14:50～15:00	質疑応答

Part2(講義)

専門職が糖尿病性腎症をわかりやすく解説してくれます！そして、栄養管理のノウハウを学んで、実践につなげましょう！
 日時：2027年1月17日（日） 受付：9:15～
 会場：京都テルサ（予定）およびWEB
 定員：40名

時 間	内 容
9:30～10:15	「京都府の健康課題と京都府版糖尿病性腎症重症化予防プログラムの概要 京都府健康対策課
10:15～11:45	「糖尿病性腎症について(仮)」 一般社団法人京都府医師会 医師
12:45～16:20	「糖尿病性腎症の栄養管理について(仮)」京都府立医科大学附属病院栄養課 岡垣 雅美
16:20～16:30	質疑応答

2026年度 糖尿病重症化予防対策人材育成研修会申込書

ふりがな 氏 名	会 員 №		☐ 会 員 ☐ 会 員 外
	所属府県栄養士会、部会:		
資料送付先住所	〒 _____ TEL _____ (連絡がつく番号)		
E-mailアドレス	※Web受講の方は必ずご記入ください。参加URLと資料をお送りします。		
勤務先名			

受講される研修日に（○）をご記入ください。（参加方法・会場に✓を入れてください）

初任者研修 Part1（ ） 10月17日（土） ☐ 栄養士会館参加 ☐ リモート参加
 Part2（ ） 11月8日（日） ☐ 栄養士会館参加 ☐ リモート参加
 スキルアップ研修 Part1（ ） 12月6日（日） 会場開催のみ
 ☐ 北部：宮津市福祉・教育総合プラザ（ミップル）
 ☐ 中部：京都栄養士会館
 ☐ 南部：宇治市または城陽市（会場未定）
 Part2（ ） 2027年1月17日（日）
 ☐ 会場参加（京都テルサ予定） ☐ リモート参加